

DIAGNÓZA DIABETU – ZMĚNA ŽIVOTNÍHO STYLU

16. – 17. 10. 2015

OLOMOUC

Hotel Hesperia

Brněnská 385/55, Olomouc

POZVÁNKA

Vážená paní, vážený pane,
dovolte nám, abychom Vás jménem České asociace sester a společnosti AMEPRA, s.r.o. pozvali na odborný seminář

DIAGNÓZA DIABETU – ZMĚNA ŽIVOTNÍHO STYLU

Seminář jsme pro Vás připravili ve spolupráci se společnostmi ELI LILLY ČR, s.r.o.

Diagnóza diabetu postihuje každého třináctého obyvatele České republiky. Pro mnohé z nich se jedná o milník, který si pamatují po zbytek života. Naopak pro zdravotníky, zejména v oboru diabetologie, jde o záležitost zcela běžnou a diagnózu diabetu sdělují svým pacientům denně. Zároveň s tím dostávají nově diagnostikovaní pacienti první informace o správném životním stylu – úpravě životosprávy, dietních opatřeních, pohybu, užívání tablet nebo aplikaci inzulínu. Jedním z úskalí této úvodní edukace je její stručnost a univerzálnost daná omezeným množstvím informací, které je pacient napoprvé schopen přijmout.

V minulých ročnících seminářů jsme Vám poskytli mnoho informací o problematice léčby diabetu a prevenci jeho komplikací, dietě diabetické i redukční, optimální fyzické aktivitě a také o překážkách při edukaci pacientů s diabetem. Cílem seminářů je tentokrát poskytnout pohled z druhé strany, z pohledu pacienta, kterému je právě sdělena diagnóza diabetu a který dostal základní edukaci: „Držte dietu a více se hýbejte.“ Tentokrát ale nezůstaneme jen u přednášek a oblíbených workshopů. Část přípravy se bude odehrávat již doma před seminářem a jako vzorní „pacienti“ si na „kontrolu“ přinesete svůj pečlivě vyplněný jídelníček. Pro další část programu Vás požádáme, abyste si vzali pohodlné vycházkové oblečení a pevnou obuv – to Vám jistě napoví, kterým směrem se tentokrát bude náš praktický seminář ubírat. A věřte, že ani večer nezůstane bez překvapení.

Kromě toho se dozvíte, co nového byste měli vědět o léčbě inzulínem, a ukážeme Vám, jak si její zahájení v některých případech usnadnit. Dále se budeme věnovat problematice aplikační techniky inzulínu a představíme Vám novinky v oblasti individuální edukace. Podrobněji probereme jedno opomíjené, ale velmi důležité téma s dalekosáhlými dopady – sexuální dysfunkci u pacientů s diabetem.

Těšíme se na Vaši účast na podzimním cyklu vzdělávacích seminářů a věříme, že pro Vás připravíme zajímavý a pestrý program, který Vám umožní více porozumět Vaším pacientům.

Seminář bude akreditován u České asociace sester, účast na semináři bude ohodnocena 8 kredity.

Těšíme se na setkání s Vámi.

doc. MUDr. Martin Prázný, CSc., Ph.D.
Odborný garant
III. interní klinika, 1. LF UK a VFN v Praze

MUDr. Martin Matoulek, Ph.D.
III. interní klinika, 1. LF UK a VFN v Praze
Předseda společnosti sportovního lékařství ČLS JEP

Ing. Kateřina Daňková, MBA
Brand Manager
ELI LILLY ČR, s.r.o.

ODBORNÝ PROGRAM

PÁTEK

15:00 – 15:30 registrace

15:30 – 16:00 **Úvod: „Máte diabetes a co dál?“**

doc. MUDr. Martin Prázný, CSc., Ph.D.

16:00 – 17:30 **Jak začít s pohybem bez dlouhých řečí?**

MUDr. Martin Matoulek, Ph.D.

17:30 – 17:45 **Vyhodnocení – kolik jsme toho zvládli?**

MUDr. Martin Matoulek, Ph.D.

17:45 – 18:30 **Vyhodnocení jídelníčku – děláme to správně?**

Bc. Aneta Sadílková

Bc. Martina Daňková

18:30 – 18:45 přestávka

18:45 – 19:45 **Dietní instruktáž**

doc. MUDr. Martin Prázný, CSc., Ph.D.

MUDr. Martin Matoulek, Ph.D.

19:45 večeře

SOBOTA

08:30 – 09:15 **Prvních sedm dní**

09:15 – 09:35 **Nové typy inzulínů – jak fungují?**

doc. MUDr. Martin Prázný, CSc., Ph.D.

09:35 – 10:05 **Kůže a technika vpichu**

Mariana Ludányiová, MSc.

10:05 – 10:30 přestávka, odhlášení z hotelu

10:30 – 11:30 **Jak vytvořit vhodné podmínky k edukaci?**

MUDr. Jozefína Štefánková, Ph.D.

11:30 – 11:40 přestávka

11:40 – 12:40 **Sexuální dysfunkce u diabetiků**

doc. MUDr. Martin Prázný, CSc., Ph.D.

12:40 oběd

Na seminář se prosím přihlaste prostřednictvím svého reprezentanta společnosti Eli Lilly ČR:

Mgr. Jana Hrdličková

tel.: 737 268 636, e-mail: hrdlickova_jana@lilly.com

Bc. Miluše Hrnecková

tel.: 737 268 684, e-mail: hrneckova_miluse@lilly.com

Mgr. Petr Kaňok

tel.: 733 698 406, e-mail: kanok_petr@lilly.com

Mgr. Bronislava Křesalová

tel.: 737 268 638, e-mail: kresalova_bronislava@lilly.com

MVDr. Markéta Vojtěšková

tel.: 733 698 408, e-mail: vojteskova_marketa@lilly.com