

# DIAGNÓZA DIABETU – ZMĚNA ŽIVOTNÍHO STYLU

20. – 21. 11. 2015

**PRAHA**

Hotel Olšanka

Táboritská 23/1000, Praha 3

**POZVÁNKA**

Vážená paní, vážený pane,  
dovolte nám, abychom Vás jménem České asociace sester a společnosti AMEPRA, s.r.o. pozvali na odborný seminář

## **DIAGNÓZA DIABETU – ZMĚNA ŽIVOTNÍHO STYLU**

Seminář jsme pro Vás připravili ve spolupráci se společností ELI LILLY ČR, s.r.o.

Diagnóza diabetu postihuje každého třináctého obyvatele České republiky. Pro mnohé z nich se jedná o milník, který si pamatují po zbytek života. Naopak pro zdravotníky, zejména v oboru diabetologie, jde o záležitost zcela běžnou a diagnózu diabetu sdělují svým pacientům denně. Zároveň s tím dostávají nově diagnostikovaní pacienti první informace o správném životním stylu – úpravě životosprávy, dietních opatřeních, pohybu, užívání tablet nebo aplikaci inzulínu. Jedním z úskalí této úvodní edukace je její stručnost a univerzálnost daná omezeným množstvím informací, které je pacient napoprvé schopen přijmout.

V minulých ročnících seminářů jsme Vám poskytli mnoho informací o problematice léčby diabetu a prevenci jeho komplikací, dietě diabetické i redukční, optimální fyzické aktivitě a také o překážkách při edukaci pacientů s diabetem. Cílem seminářů je tentokrát poskytnout pohled z druhé strany, z pohledu pacienta, kterému je právě sdělena diagnóza diabetu a který dostal základní edukaci: „Držte dietu a více se hýbejte.“ Tentokrát ale nezůstaneme jen u přednášek a oblíbených workshopů. Část přípravy se bude odehrávat již doma před seminářem a jako vzorní „pacienti“ si na „kontrolu“ přinesete svůj pečlivě vyplněný jídelníček. Pro další část programu Vás požádáme, abyste si vzali pohodlné vycházkové oblečení a pevnou obuv – to Vám jistě napoví, kterým směrem se tentokrát bude náš praktický seminář ubírat. A věřte, že ani sobota nezůstane bez překvapení.

Kromě toho se dozvíte, co nového byste měli vědět o léčbě inzulínem, a ukážeme Vám, jak si její zahájení v některých případech usnadnit. Dále se budeme věnovat problematice aplikační techniky inzulínu a představíme Vám novinky v oblasti individuální edukace. Podrobněji probereme jedno opomíjené, ale velmi důležité téma s dalekosáhlými dopady – sexuální dysfunkci u pacientů s diabetem.

Těšíme se na Vaši účast na podzimním cyklu vzdělávacích seminářů a věříme, že pro Vás připravíme zajímavý a pestrý program, který Vám umožní více porozumět Vaším pacientům.

Seminář bude akreditován u České asociace sester, účast na semináři bude ohodnocena 8 kredity.

Těšíme se na setkání s Vámi.

**doc. MUDr. Martin Prázný, CSc., Ph.D.**  
Odborný garant  
*III. interní klinika, 1. LF UK a VFN v Praze*

**MUDr. Martin Matoulek, Ph.D.**  
III. interní klinika, 1. LF UK a VFN v Praze  
*Předseda společnosti sportovního lékařství ČLS JEP*

**Ing. Kateřina Daňková, MBA**  
Brand Manager  
*ELI LILLY ČR, s.r.o.*

# ODBOBNÝ PROGRAM

## PÁTEK

15:00 – 15:30 registrace

15:30 – 16:00 **Úvod: „Máte diabetes a co dál?“**

doc. MUDr. Martin Prázný, CSc., Ph.D.

16:00 – 16:45 **Vyhodnocení jídelníčku – děláme to správně?**

Bc. Aneta Sadílková

Bc. Martina Daňková

16:45 – 17:00 přestávka

17:00 – 17:45 **Prvních sedm dní**

17:45 – 18:05 **Nové typy inzulinů – jak fungují?**

doc. MUDr. Martin Prázný, CSc., Ph.D.

18:05 – 18:35 **Kůže a technika vpichu**

Mariana Ludányiová, MSc.

18:35 – 18:50 přestávka

18:50 – 19:50 **Sexuální dysfunkce u diabetiků**

doc. MUDr. Martin Prázný, CSc., Ph.D.

19:50 večeře

## SOBOTA

08:30 – 10:00 **Jak začít s pohybem bez dlouhých řečí?**

MUDr. Martin Matoulek, Ph.D.

10:00 – 10:15 **Vyhodnocení – kolik jsme toho zvládli?**

MUDr. Martin Matoulek, Ph.D.

10:15 – 10:40 přestávka, odhlášení z hotelu

10:40 – 11:40 **Jak vytvořit vhodné podmínky k edukaci?**

MUDr. Jozefína Štefánková, Ph.D.

11:40 – 12:40 **Dietní instruktáž**

doc. MUDr. Martin Prázný, CSc., Ph.D.

MUDr. Martin Matoulek, Ph.D.

12:40 oběd

**Na seminář se prosím přihlaste prostřednictvím svého reprezentanta společnosti Eli Lilly ČR:**

**Iva Bártová**

tel.: 737 268 212, e-mail: bartova\_iva@lilly.com

**Bc. Miluše Hrnecková**

tel.: 737 268 684, e-mail: hrneckova\_miluse@lilly.com

**Šárka Jarošová**

tel.: 737 268 651, e-mail: jarosova\_sarka@lilly.com

**Ing. Eliška Klingerová**

tel.: 737 268 624, e-mail: klingerova\_eliska@lilly.com

**RNDr. Nela Magrotová**

tel.: 724 641 970, e-mail: magrotova\_nela@lilly.com

**Mgr. Radka Barbora Maršálková**

tel.: 737 268 679, e-mail: marsalkova\_radka\_barbora@lilly.com

**Věra Mašková**

tel.: 737 268 635, e-mail: maskova\_vera@lilly.com

**Mgr. Eva Necidová - Burianová**

tel.: 737 268 678, e-mail: necidova\_eva@lilly.com

**Mgr. Štěpánka Paloušová**

tel.: 737 268 643, e-mail: palousova\_stepanka@lilly.com